



Amt für Volksschule und Sport
Uffizi per la scola populara ed il sport
Ufficio per la scuola popolare e lo sport

graubünden Sport

Kurse – Fachdidaktik Schwimmen für Lehrpersonen

Ort und Datum

Bellavita Erlebnisbad und Spa, Via Maistra 178, 7504 Pontresina
Mittwoch, den 11. November 2026

Zeiten

Treffpunkt, 14:00 Uhr im Bistro des Hallenbades, bis 17:00 Uhr

Kursziele und Kursinhalte

Im Kurs lernen die Teilnehmenden, wie sie ihre Lektionen in der Wassergewöhnung gestalten können. Sie erhalten wertvolle Impulse, um ängstliche Kinder für das Wasser zu begeistern und Vertrauen aufzubauen. Zudem werden sie mit Methoden vertraut gemacht, um die Schwimmstile Rücken, Kraul und Brust kindgerecht zu vermitteln. Ein weiterer Bestandteil des Kurses ist, wie der Wasser-Sicherheits-Check auf spielerische Weise geübt werden kann.

Zahlreiche Spiel- und Übungsformen werden vorgestellt, die diese Themen für den Schwimmunterricht im *Zyklus 1 und 2 gemäß Lehrplan 21* aufgreifen. Der Kurs richtet sich an Lehrpersonen, die nach praxisorientierten Tipps und Tricks für einen zielgerichteten, abwechslungsreichen und kindgerechten Schwimmunterricht suchen.

Der Kurs dauert 3 Stunden und beinhaltet kurze Theorien und viel Praxis.

Mitbringen:

- Testatheft
- Badesachen, evtl. zweite Garnitur (für die Wechsel zur Theorie)
- Getränk und kleine Zwischenverpflegung

Kurskosten:

Der Kurs ist für Lehrpersonen an Bündner Schulen kostenlos.
Der Eintritt ins Bad ist für die Teilnehmenden ebenfalls kostenlos.

Anmerkung:

Aktive Teilnahme wird vorausgesetzt.

Kursleiterin:

Susanne Reisinger

Kursadministration:

Sabine Neuwirth, sabine.neuwirth@avs.gr.ch, 081 257 27 54



Anmeldung unter: www.graubundensport.ch -> Schulen -> obligatorischer Schulsport -> Weiterbildung -> Regionalkurse