



Kurse – Fachdidaktik Schwimmen für Lehrpersonen

Ort und Datum

Freibad Schiers, Garglasweg, 7220 Schiers
Mittwoch, den 3. Juni 2026

Zeiten

13:00 Uhr umgezogen im Bad, bis 16:00 Uhr

Kursziele und Kursinhalte

In dieser Weiterbildung erhalten Lehrpersonen einen praxisnahen Einblick in die Planung und Durchführung von kompetenzorientiertem Schwimmunterricht mit Schwerpunkt Sekundarstufe I (Zyklus 3).

Es werden verschiedene Schwerpunkte vertieft:

- Schwimmtechnik Kraul, Brust und ev. Schmetterling im Aufbau zu verstehen und zu schwimmen
- Organisationsformen für einen bewegungsintensiven Schwimmunterricht
- Inputs für Kurzlektionen / Lektionsabschlüsse im Bad
- WSC einmal anders

Die Weiterbildung befähigt die Teilnehmenden, ihren Schwimmunterricht sicher, kompetenzorientiert und methodisch vielfältig zu gestalten.

Der Kurs dauert 3 Stunden und beinhaltet einen Block Theorie in der Mitte und viel Praxis und findet auch bei regnerischem Wetter statt.

Mitbringen:

- Testatheft.
- Badesachen, unbedingt zweite Garnitur (Theorieblock zwischen den Praxisteilen).
- Langarm-TShirt und leichte, lange Hose (z.B. Leggins).
- Optional: Neoprenanzug.
- Getränk und kleine Zwischenverpflegung.

Kurskosten:

Der Kurs ist für Lehrpersonen an Bündner Schulen kostenlos. Der Eintritt ins Bad wird durch graubündenSport beglichen.

Anmerkung:

Aktive Teilnahme wird vorausgesetzt.

Kursleiterin:

Susanne Reisinger

Kursadministration:

Sabine Neuwirth, sabine.neuwirth@avs.gr.ch, 081 257 27 54