

Regionalkurse 2026

Als obligatorische Weiterbildung für sportunterrichtende Lehrpersonen werden Regionalkurse, Kurse Lebensrettung Schwimmen, Kurs Fachdidaktik Schwimmen, J+S-Aus- und Weiterbildungen und der Turnberaterkurs (nur für Turnberater) anerkannt.

Für **Kindergartenlehrpersonen** werden zusätzlich Weiterbildungskurse "Purzelbaum" und Sport im Kindergarten anerkannt.

| Datum      | Kursort                       | Zeit               | Themen  | Adressaten  | Kursleitung   | Auskunft/Anmeldung  | Anmelde-schluss | Material   | Bemerkungen         |
|------------|-------------------------------|--------------------|---|---|---|---|-----------------|--|---------------------|
| offen      | Scuol                         | offen              | Die Lehrpersonen des Turnberaterkreises Suot Tasna werden direkt informiert.  |   | Berni Gredig  |   |                 |  |                     |
| offen      | Arosa                         | über Mittag        | Die Lehrpersonen des Turnberaterkresies Schanfigg werden direkt informiert.   |   | Franziska Schneider   |   |                 |  |                     |
| 21.01.2026 | Turnhalle Churwalden          | 12.30 -15:30 Uhr   | > Bewegen zu Musik<br>> Catch<br>> Roundnet                                   | Sportunterrichtende Lehrpersonen Zyklus 2 und 3       | Roman Mengelt   | Roman Mengelt<br>roman.mengelt@schulechurwalden.ch                        | 18.01.2026      | Testatheft, Sportbekleidung                                    |                     |
| 03.02.2026 | Samnaun Turnhalle             | 16.45 - 19.45 Uhr  | > Bewegen mit Musik<br>> Catch<br>> Verschiedene Spiele                       | Sportunterrichtende Lehrpersonen Zyklus 1-3           | Christian Stecher   | Christian Stecher<br>christian.stecher@miascoula.ch<br>0039 3808627851    | 28.01.2026      | Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe                      |                     |
| 13.02.2026 | Palestra Poschiavo            | 15.30 - 18.30 Uhr  | > Roundnet<br>> Flash Reflex con BlazePods<br>> movimento e musica<br>> Catch | Sportunterrichtende Lehrpersonen Zyklus 2 und 3       | Orlando Rada  | Orlando Rada<br>orlando.rada@bluewin.ch<br>078 812 06 22                  | 10.03.2026      | Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe, iPad                |                     |
| 18.02.2026 | Turnhalle Klosters Platz      | 13.00 -16.00 Uhr   | > Bewegen zu Musik<br>> Roundnet (Spikeball)                                  | Sportunterrichtende Lehrpersonen Primar               | Claudia Melber  | Claudia Melber<br>claudia.melber@schule-klosters.ch<br>076 735 47 12      | 13.02.2026      | Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe                      |                     |
| 11.03.2026 | Turnhalle Felsberg            | 13.30 - 16. 30 Uhr | > Bewegen zu Musik<br>> Roundnet (Spikeball)<br>> Blazepods                   | Sportunterrichtende Lehrpersonen Zyklus 1-3           | Bigna Buchli  | Bigna Buchli<br>b.buchli@schulefelsberg.ch                                | 27.02.2026      | Testatheft, Sportbekleidung                                    |                     |
| 11.03.2026 | Trimmis Doppeltturnhalle      | 13.15 - 16.15 Uhr  | > Bewegen zu Musik<br>> Catch<br>> Roundnet (Spikeball)                       | Sportunterrichtende Lehrpersonen Primar und Oberstufe | Elias Willi   | Elias Willi<br>elias.willi@schuletrimmis.ch<br>076 446 55 48              | 31.01.2026      | Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe, Schreibmaterial     |                     |
| 18.03.2026 | Turnhalle Tobelmühle          | 13.30 - 16.30 Uhr  | > Bewegen zu Musik<br>> Anfängergerechter Volleyball Unterricht im Schulsport | Sportunterrichtende Lehrpersonen Zyklus 2 und 3       | Jenny Gutweniger  | Jenny Gutweniger<br>jenny.gutweniger@schuledavos.ch<br>078 917 59 50      | 20.02.2026      | Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe                      |                     |
| 18.03.2026 | Zernez                        | 13.30 - 17.00 Uhr  | > Bewegen zu Musik<br>> Blazepods<br>> Catch<br>> Roundnet (Spikeball)        | Sportunterrichtende Lehrpersonen Zyklus 1-3           | Rilana Robbi  | Rilana Robbi<br>rilana.robbi@miascoula.ch<br>0795263254                   | 11.03.2026      | Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe                      |                     |
| 08.04.2026 | Disentis / Center da Funtauna | 13.30 - 17.00 Uhr  | > Bewegen zu Musik<br>> Fahrradfahren mit Kindern<br>> Catch                  | Sportunterrichtende Lehrpersonen Zyklus 1-3           | Gian Sgier, Maurus Suppiger, Andriu Hosang, Lea Balett                            | Maurus Suppiger<br>maurus.suppiger@scolasedrun.ch                         | 14.03.2026      | Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe                      |                     |
| 08.04.2026 | Schiers, Sportanlage Oberhof  | 13.15 - 16.45 Uhr  | > Bewegen zu Musik<br>> Catch<br>> Roundnet (Spikeball)                       | Sportunterrichtende Lehrpersonen Zyklus 1-3           | Stefan Neuhaus<br>Andrea Beeli<br>Matteo Ghiggia<br>Susann Janssen                | Susann Janssen<br>susann.janssen@ffjs.ch                                  | 25.03.2026      | Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe, Trinkflasche        | Kurskosten: Fr. 5.- |
| 15.04.2026 | MZH Lenzerheide               | 14.00 - 17:00 Uhr  | > Bewegen zu Musik<br>> Roundnet<br>> Catch                                   | Sportunterrichtende Lehrpersonen Zyklus 1-3           | Stefanie Malär, Christopher Woywod  | Stefanie Malär<br>s.malaer@schule-vazobervaz.ch                           | 11.02.2026      | Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe                      |                     |
| 15.04.2026 | Moesa                         |                    |   | Insegnanti di educazione fisica e sport, 1. -3.ciclo  | Vanessa Papa<br>Samuele Censi   |   |                 |  |                     |
| 22.04.2026 | Academia Engadina             | 13.30 - 17.00 Uhr  | > Bewegen zu Musik<br>> Flash reflex<br>> Smolball                            | Sportunterrichtende Lehrpersonen                      | Jessica Pasti, Armon Steiner  | Jessica Pasti<br>jessica.pasti@schule-silvaplane.ch<br>079 753 27 50      | 17.04.2026      | Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe                      |                     |
| 29.04.2026 | Centro sportivo Vicosoprano   | 14.00 - 17.00 Uhr  | > Dance4school<br>> Flash Reflex<br>> Roundnet                                | Insegnanti di educazione fisica e sport, 1. -3.ciclo  | Sara Maurizio-Giacometti  | Sara Maurizio<br>sara.maurizio@bluewin.ch                                 | 22.04.2026      | Libretto corsi, abbigliamento sportivo, materiale per scrivere |                     |
| 05.05.2026 | Merzweckhalle Vals            | 16.15 -19.15 Uhr   | > Bewegen zu Musik<br>> Blazepods   | Sportunterrichtende Lehrpersonen                      | Maria Ramu  | Maria Ramu<br>maria.ramu@schule-vals.ch                                   | 01.04.2026      | Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe                      |                     |
| 06.05.2026 | Chur                          | 13.30 - 16.30 Uhr  | > Bewegen mit Musik<br>> Blazepods<br>> Roundnet                              | Sportunterrichtende Lehrpersonen                      | Martina Widmer, Ladina Ehrler, Corsin Bühler, Gianmarco Spreiter, Simon Gugelmann | Simon Gugelmann<br>simon.gugelmann@schulechur.ch<br>079 790 51 50         | 22.04.2026      | Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe                      |                     |
| 11.05.2026 | Thusis Compogna               | 17.30 - 20.30 Uhr  | > Bewegen zu Musik<br>> Catch<br>> Blazepods                                  | Sportunterrichtende Lehrpersonen Zyklus 1-3           | Thomas Bütikofer<br>Martina Wey   | Thomas Bütikofer<br>Thomas.buetikofer@schuledomleschg.ch<br>079 695 41 44 | 05.05.2026      | Testatheft, Sportbekleidung für drinnen und draussen           |                     |
| 13.05.2026 | Turnhalle Andeer              | 13:00 - 16:00 Uhr  | > Bewegen zu Musik<br>> Flash Reflex<br>> Roundnet<br>> Catch                 | Sportunterrichtende Lehrpersonen Zyklus 1-3           | Johann Menn   | Johann Menn<br>mennjoni@gmail.com   | 17.04.2026      | Testatheft, Sportbekleidung und Schuhe für Indoor und Outdoor  |                     |
| 20.05.2026 | Turnhalle Savognin            | 13.30 - 17.00 Uhr  | > Bewegen zu Musik<br>> Roundnet<br>> Catch (Fangisformen)<br>> Blazepods     | Sportunterrichtende Lehrpersonen Primar und Oberstufe | Daniel Spadin   | Daniel Spadin<br>daniel.spadin@scolasurses.ch<br>078 813 42 33            | 30.04.2026      | Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe                      |                     |
| 20.05.2026 | Valendas Turnhalle            | 13:30 - 17:00 Uhr  | > Bewegen zu Musik<br>> Roundnet und andere Spiele                            | Sportunterrichtende Lehrpersonen Zyklus 1-3           | Patrik Möhr   | Patrik Möhr<br>patrik.moehr@schulesafiental.ch<br>079 377 75 31           | 13.05.2026      | Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe                      |                     |
| 12.09.2026 | Sporthalle Flims              | 8.30 - 11.30 Uhr   | > Bewegen zu Musik<br>> Catch<br>> Roundnet oder Blazepods                    | Sportunterrichtende Lehrpersonen Zyklus 1-3           | Andreas Messer  | Andreas Messer<br>andreas.messer@bgs-chur.ch<br>079 547 97 23             | 06.09.2026      | Testatheft, Sportbekleidung                                    |                     |