

Regionalkurse 2026

Als obligatorische Weiterbildung für sportunterrichtende Lehrpersonen werden Regionalkurse, Kurse Lebensrettung Schwimmen, Kurs Fachdidaktik Schwimmen, J+S-Aus- und Weiterbildungen und der Turnberaterkurs (nur für Turnberater) anerkannt.

Für **Kindergartenlehrpersonen** werden zusätzlich Weiterbildungskurse "Purzelbaum" und Sport im Kindergarten anerkannt.

Datum	Kursort	Zeit	Themen	Adressaten	Kursleitung	Auskunft/Anmeldung	Anmelde-schluss	Material	Bemerkungen
offen	Scuol	offen	Die Lehrpersonen des Turnberaterkreises Suot Tasna werden direkt informiert.	Berni Gredig					
offen	Arosa	über Mittag	Die Lehrpersonen des Turnberaterkreises Schanfigg werden direkt informiert.	Franziska Schneider					
21.01.2026	Turnhalle Churwalden	12:30 -15:30 Uhr	> Bewegen zu Musik > Catch > Roundnet	Sportunterrichtende Lehrpersonen Zyklus 2 und 3	Roman Mengelt	Roman Mengelt roman.mengelt@schulechurwalden.ch	18.01.2026	Testatheft, Sportbekleidung	
03.02.2026	Samnaun Turnhalle	16.45 - 19.45 Uhr	> Bewegen mit Musik > Catch > Verschiedene Spiele	Sportunterrichtende Lehrpersonen Zyklus 1-3	Christian Stecher	Christian Stecher christian.stecher@miascoula.ch 0039 3808627851	28.01.2026	Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe	
13.02.2026	Palestra Poschiavo	15.30 - 18.30 Uhr	> Roundnet > Flash Reflex con BlazePods > movimento e musica > Catch	Sportunterrichtende Lehrpersonen Zyklus 2 und 3	Orlando Rada	Orlando Rada orlando.rada@bluewin.ch 078 812 06 22	10.03.2026	Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe, iPad	
18.02.2026	Turnhalle Klosters Platz	13.00 -16.00 Uhr	> Bewegen zu Musik > Roundnet (Spikeball)	Sportunterrichtende Lehrpersonen Primar	Claudia Melber	Claudia Melber claudia.melber@schule-klosters.ch 076 735 47 12	13.02.2026	Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe	
11.03.2026	Turnhalle Felsberg	13:30 - 16. 30 Uhr	> Bewegen zu Musik > Roundnet (Spikeball) > Blazepods	Sportunterrichtende Lehrpersonen Zyklus 1-3	Bigna Buchli	Bigna Buchli b.buchli@schulefelsberg.ch	27.02.2026	Testatheft, Sportbekleidung	
11.03.2026	Trimmis Doppelturnhalle	13.15 - 16.15 Uhr	> Bewegen zu Musik > Catch > Roundnet (Spikeball)	Sportunterrichtende Lehrpersonen Primar und Oberstufe	Elias Willi	Elias Willi elias.willi@schuletrimmis.ch 076 446 55 48	31.01.2026	Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe, Schreibmaterial	
18.03.2026	Turnhalle Tobelmühle	13.30 - 16.30 Uhr	> Bewegen zu Musik > Anfängergerichteter Volleyball Unterricht im Schulsport	Sportunterrichtende Lehrpersonen Zyklus 2 und 3	Jenny Gutweniger	Jenny Gutweniger jenny.gutweniger@schuledavos.ch 078 917 59 50	20.02.2026	Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe	
18.03.2026	Zernez	13.30 - 17.00 Uhr	> Bewegen zu Musik > Blazepods > Catch > Roundnet (Spikeball)	Sportunterrichtende Lehrpersonen Zyklus 1-3	Rilana Robbi	Rilana Robbi rilana.robbi@miascoula.ch 0795263254	11.03.2026	Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe	
08.04.2026	Disentis / Center da Funtauna	13.30 - 17:00 Uhr	> Bewegen zu Musik > Fahrradfahren mit Kindern > Catch	Sportunterrichtende Lehrpersonen Zyklus 1-3	Gian Sgier, Maurus Suppiger, Andriu Hosang, Lea Balett	Gian Sgier, Maurus Suppiger maurus.suppiger@scolasedrun.ch	14.03.2026	Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe	
08.04.2026	Schiers, Sportanlage Oberhof	13.15 - 16.45 Uhr	> Bewegen zu Musik > Catch > Roundnet (Spikeball)	Sportunterrichtende Lehrpersonen Zyklus 1-3	Stefan Neuhaus Andrea Beeli Matteo Ghiggia Susann Janssen	Susann Janssen susann.janssen@ffjs.ch	25.03.2026	Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe, Trinkflasche	Kurskosten: Fr. 5.-
15.04.2026	MZH Lenzerheide	14.00 - 17:00 Uhr	> Bewegen zu Musik > Roundnet > Catch	Sportunterrichtende Lehrpersonen Zyklus 1-3	Stefanie Malär, Christopher Woywod	Stefanie Malär s.malaer@schule-vazobervaz.ch	11.02.2026	Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe	
15.04.2026	Moesa			Insegnanti di educazione fisica e sport, 1. -3. ciclo	Vanessa Papa Samuele Censi				
22.04.2026	Academia Engadina	13.30 - 17.00 Uhr	> Bewegen zu Musik > Flash reflex > Smolball	Sportunterrichtende Lehrpersonen	Jessica Pasti, Armon Steiner	Jessica Pasti jessica.pasti@schule-silvaplana.ch 079 753 27 50	17.04.2026	Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe	
29.04.2026	Centro sportivo Vicosoprano	14.00 - 17.00 Uhr	> Dance4school > Flash Reflex > Roundnet	Insegnanti di educazione fisica e sport, 1. -3. ciclo	Sara Maurizio-Giacometti	Sara Maurizio sara.maurizio@bluewin.ch	22.04.2026	Libretto corsi, abbigliamento sportivo, materiale per scrivere	
05.05.2026	Merzweckhalle Vals	16.15 -19.15 Uhr	> Bewegen zu Musik > Blazepods	Sportunterrichtende Lehrpersonen	Maria Ramu	Maria Ramu maria.ramu@schule-vals.ch	01.04.2026	Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe	
06.05.2026	Chur	13.30 - 16.30 Uhr	> Bewegen mit Musik > Blazepods > Roundnet	Sportunterrichtende Lehrpersonen	Martina Widmer, Ladina Ehrler, Corsin Bühler, Gianmarco Spreiter, Simon Gugelmann	Simon Gugelmann simon.gugelmann@schulechur.ch 079 790 51 50	22.04.2026	Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe	
11.05.2026	Thusis Compagna	17.30 - 20.30 Uhr	> Bewegen zu Musik > Catch > Blazepods	Sportunterrichtende Lehrpersonen Zyklus 1-3	Thomas Bütkofer Martina Wey	Thomas Bütkofer thomas.buetikofer@schuledomeschg.ch 079 695 41 44	05.05.2026	Testatheft, Sportbekleidung für drinnen und draussen	
13.05.2026	Turnhalle Andeer	13:00 - 16:00 Uhr	> Bewegen zu Musik > Flash Reflex > Roundnet > Catch	Sportunterrichtende Lehrpersonen Zyklus 1-3	Johann Menn	Johann Menn mennjoni@gmail.com	17.04.2026	Testatheft, Sportbekleidung und Schuhe für Indoor und Outdoor	
20.05.2026	Turnhalle Savognin	13.30 - 17.00 Uhr	> Bewegen zu Musik > Roundnet > Catch (Fangisformen) > Blazepods	Sportunterrichtende Lehrpersonen Primar und Oberstufe	Daniel Spadin	Daniel Spadin daniel.spadin@scolasurses.ch 078 813 42 33	30.04.2026	Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe	
20.05.2026	Valendas Turnhalle	13:30 - 17:00 Uhr	> Bewegen zu Musik > Roundnet und andere Spiele	Sportunterrichtende Lehrpersonen Zyklus 1-3	Patrik Möhr	Patrik Möhr patrik.moehr@schulesafiental.ch 079 377 75 31	13.05.2026	Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe	
12.09.2026	Sporthalle Flims	8.30 - 11.30 Uhr	> Bewegen zu Musik > Catch > Roundnet oder Blazepods	Sportunterrichtende Lehrpersonen Zyklus 1-3	Andreas Messer	Andreas Messer andreas.messer@bgs-chur.ch 079 547 97 23	06.09.2026	Testatheft, Sportbekleidung	