

Regionalkurse 2025

Als obligatorische Weiterbildung für sportunterrichtende Lehrpersonen werden Regionalkurse, Kurse Lebensrettung Schwimmen, Kurs Fachdidaktik Schwimmen, J+S-Aus- und Weiterbildungen und der Turnberaterkurs (nur für Turnberater) anerkannt.

Für **Kindergartenlehrpersonen** werden zusätzlich Weiterbildungskurse "Purzelbaum" und Sport im Kindergarten anerkannt.

Datum	Kursort	Zeit	Themen	Adressaten	Kursleitung	Auskunft/Anmeldung	Anmelde-schluss	Material	Bemerkungen
noch offen	Scuol	noch offen	Die Lehrpersonen des Turnberaterkreises Suot Tasna erhalten die Informationen zum Regionalkurs direkt zugesendet		Berni Gredig	Berni Gredig Berni.Gredig@miascoula.ch			
Dienstag, 21.01.2025	Samnaun Turnhalle	16.45 - 19.45 Uhr	> Unterrichtsmaterial 1. - 9. Klasse: Laufen, Springen, Werfen > Bewegung an Geräten > Smalball > Bewegungschallenges	Sportunterrichtende Lehrpersonen Primar und Oberstufe	Christian Stecher	Christian Stecher christian.stecher@miascoula.ch	14.01.2025	Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe, Schreibmaterial, Smartphone oder Tablet	
Mittwoch, 29.01.2025	Arosa, Loipe Maran	Nachmittags	> Langlauf im Schulsport > Unterrichtsmaterial 1.-9. Klasse	Sportunterrichtende Lehrpersonen aus Arosa	Franziska Schneider	Franziska Schneider franziska.schneider@schulearosa.ch		Sportliche Kleidung für draussen, private LL- Ausrüstung oder die der Schule	
Donnerstag, 30.01.2025	Turnhalle Churwalden	16.00 - 19.00 Uhr	> Pfannenfertige Bewegungschallenges für eine aktive und attraktive Schulgestaltung > Teamwork-Spiele > Input Football > Unterrichtsmaterial 1.-9. Klasse	Sportunterrichtende Lehrpersonen 1. - 9. Klasse	Roman Mengelt	Roman Mengelt roman.mengelt@schulechurwalden.ch	27.01.2025	Testatheft, Sportbekleidung, Smartphone/Tablet	
Mittwoch, 05.03.2025	Turnhalle Tobelmühle	13.30 - 17.00 Uhr	> Unterrichtsmaterial 1. - 9. Klasse: Laufen, Springen, Werfen > Lernaufgaben - bewegte Herausforderungen	Sportunterrichtende Lehrpersonen Zyklus 1	Jenny Gutweniger	Jenny Gutweniger jenny.gutweniger@schuledavos.ch 078 917 59 50	19.02.2025	Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe	
Mittwoch, 05.03.2025	Landquart Ried	13.00 - 17.00 Uhr	> Unterrichtsmaterial 1. - 9. Klasse: Laufen, Springen, Werfen > Tests im Bereich Laufen Springen Werfen (Leichtathletik) > Flag Football > Schlag den Star	Sportunterrichtende Lehrpersonen Primar und Oberstufe	Stefan Neuhaus Andrea Beeli Matteo Ghiggia Susann Janssen	Stefan Neuhaus stefan.neuhaus@schule-landquart.ch 0774013993	19.02.2025	Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe, Schreibmaterial, Smartphone oder Tablet	Kurskosten: Fr. 5.-
Mittwoch, 12.03.2025	Trimmis Doppeltturnhalle	13.15 - 16.15 Uhr	> Unterrichtsmaterial 1. - 9. Klasse: Laufen, Springen, Werfen > Bewegungschallenges	Sportunterrichtende Lehrpersonen Primar und Oberstufe	Elias Willi	Elias Willi elias.willi@schuletrimmis.ch 076 446 55 48	19.02.2025	Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe, Schreibmaterial	
Freitag, 14.03.2025	Palestra Poschiavo	15.30 - 18.30 Uhr	> Unterrichtsmaterial 1.- 9. Klasse: Laufen, Springen, Werfen > Flagfootball > Gaelic Football	Sportunterrichtende Lehrpersonen Zyklus 2 und 3	Orlando Rada	Orlando Rada orlando.rada@bluewin.ch 078 812 06 22	10.03.2025	Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe, Schreibmaterial, Trinkflasche	
Dienstag, 18.03.2025	Mehrzweckhalle Vals	16.15 Uhr	> Unterrichtsmaterial 1. - 9. Klasse: Laufen, Springen, Werfen	Sportunterrichtende Lehrpersonen	Maria Ramu	Maria Ramu maria.ramu@schule-vals.ch	11.03.2025	Testatheft, Sportbekleidung, Laptop oder Smartphone	
Mittwoch, 19.03.2025	Turnhalle Felsberg	13:30 - 16. 30 Uhr	> Unterrichtsmaterial 1. - 9. Klasse: Laufen, Springen, Werfen > BougerBouger > Schlag den Star	Sportunterrichtende Lehrpersonen Zyklus 1-3	Bigna Buchli	Bigna Buchli b.buchli@schulefelsberg.ch	05.03.2025	Testatheft, Sportbekleidung, Laptop	
Mittwoch, 26.03.2025	Turnhalle Grava Savognin	13:30 - 17:30 Uhr	> Parkour (drinnen oder draussen) > BougerBouger > Schlag den Star > Bewegungslernen	Sportunterrichtende Lehrpersonen Zyklus 1-3	Daniel Spadin	Daniel Spadin daniel.spadin@scolasurses.ch 078 813 42 33	26.02.2025	wird den TN mitgeteilt (witterungsabhängig)	
Mittwoch, 26.03.2025	Turnhalle Tobelmühle	13.30 - 17.00 Uhr	> Unterrichtsmaterial 1. - 9. Klasse: Laufen, Springen, Werfen > Flash - Reflex - Training > Teamwork - Spiele	Sportunterrichtende Lehrpersonen Zyklus 2 und 3	Jenny Gutweniger	Jenny Gutweniger jenny.gutweniger@schuledavos.ch 078 917 59 50	19.03.2025	Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe	
Mittwoch, 09.04.2025	Chur, Sporthallen Florentini	13.30 - 16.30 Uhr	> Flagfootball > Gaelic Football > Schlag den Star	Sportunterrichtende Lehrpersonen	Martina Widmer, Ladina Ehrler, Corsin Bühler, Gianmarco Spreiter, Simon Gugelmann	Simon Gugelmann simon.gugelmann@schulechur.ch 079 790 51 50	02.04.2025	Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe, Schreibmaterial	
Mittwoch, 09.04.2025	Zernez	13:30 - 17:00 Uhr	> Schlag den Star > Gaelic Football > Flag Football > News Sporterziehung	Sportunterrichtende Lehrpersonen	Rilana Robbi	Rilana Robbi rilana.robbi@scoulazernez.ch 079 526 32 54	24.03.2025	Testatheft, Hallenturnkleider, Getränk, Snack	
Mittwoch, 09.04.2025	Turnhalle Klosters Platz	13.00 -16.00 Uhr	> Unterrichtsmaterial 1. - 9. Klasse: Laufen, Springen, Werfen > Slackline > Schlag den Star > Bouger Bouger	Sportunterrichtende Lehrpersonen Primar und Oberstufe	Claudia Melber	Claudia Melber claudia.melber@schule-klosters.ch	31.03.2025	Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe	
Mittwoch, 16.04.2025	Ilanz	13.30 - 17.00 Uhr	> Unterrichtsmaterial 1. - 9. Klasse > Schlag den Star > Parcours oder Streetracket	Sportunterrichtende Lehrpersonen Zyklus 1-3	Gian Sgier, Maurus Suppiger, Andriu Hosang, Ivo Fry	Ivo Fry ivo.fry@scolasbreil.ch	30.03.2025	Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe, Sportschuhe für Draussen, Schreibmaterial	
Mittwoch, 16.04.2025	St. Moritz, Grevas	13.00 - 17.00 Uhr	> Unterrichtsmaterial 1.- 9. Klasse: Laufen, Springen, Werfen > BougerBouger > Flagfootball	Sportunterrichtende Lehrpersonen	Daniela Bischoff, Armon Steiner	Daniela Bischoff d.bischoff@schule-stmoritz.ch 079 563 42 82	09.04.2025	Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe, Schreibmaterial	
Mittwoch, 30.04.2025	Lenzerheide Sporthalle	13:30 - 16:30 Uhr	> Unterrichtsmaterial 1.- 9. Klasse: Laufen, Springen, Werfen > BougerBouger > Parkour > Kampfspiele	Sportunterrichtende Lehrpersonen Primar und Oberstufe	Corinne Capeder, Christopher Woywod	Christopher Woywod c.woywod@vazobervaz.ch 078 215 85 95	16.04.2025	Testatheft, Sportbekleidung, Ipad/Laptop/Handy	
Mittwoch, 07.05.2025	Turnhalle Andeer	13.30 - 16.30 Uhr	> Gaelic Football > Flag-Football in der Schule > Über Teamwork zum Star	Sportunterrichtende Lehrpersonen Primar und Oberstufe	Johann Menn	Johann Menn mennjoni@gmail.com 076 574 15 44	15.04.2025	Testatheft, Sportbekleidung und Schuhe für Indoor und Outdoor	
Mittwoch, 07.05.2025	Turnhalle Valendas	13.30 - 17.00 Uhr	> Unterrichtsmaterial 1. - 9. Klasse: Laufen, Springen, Werfen > Schlag den Star > evtl. Parcours	Sportunterrichtende Lehrpersonen	Patrick Möhr	Patrick Möhr patrik.moehr@schulesafiental.ch 079 377 75 31	01.05.2025	Testatheft, Sportbekleidung für drinnen und draussen	
Donnerstag, 15.05.2025	Rodels	17.30 - 20.30 Uhr	> Flag Football > Parcours draussen > BougerBouger > Spielideen	Sportunterrichtende Lehrpersonen Zyklus 1-3	Thomas Bütikofer Martina Wey	Martina Wey martina.wey@schule-thusis.ch 078 818 77 75	02.05.2025	Testatheft, Sportbekleidung für drinnen und draussen, Schreibmaterial, Laptop	
Mercoledì,27.08.2025	Vicosoprano	14.00 - 17.00 Uhr	> Materiale didattico 1. - 9.classe: corsa - salto - lancio > Flag football nella scuola > BougerBouger	Insegnanti di educazione fisica e sport, 1. - 9. classe	Sara Maurizio-Giacometti	Sara Maurizio sara.maurizio@bluewin.ch	13.08.2025	Libretto corsi, abbigliamento sportivo, materiale per scrivere	
Samstag, 20.09.2025	Sporthalle Flims	8.30 - 11.30 Uhr	> Unterrichtsmaterial 1. - 9. Klasse: Laufen, Springen, Werfen > Gaelic Football	Sportunterrichtende Lehrpersonen Primar und Oberstufe	Andreas Messer	Andreas Messer andreas.messer@bgs-chur.ch 079 547 97 23	15.09.2025	Testatheft, Sportbekleidung, Hallenschuhe, Laptop	