



## Kurse Fachdidaktik Schwimmen für Lehrpersonen

### Ort und Datum

Hallenbad Quadras, Bagnera, 7550 Scuol  
Samstag, den 22. November 2025

### Zeiten

9:00 Uhr umgezogen im Bad bis 12:00 Uhr

### Kursziele und Kursinhalte

- Basiswissen zu den physikalischen Grundlagen des Menschen im Wasser erlangen und die wichtigsten Kernelemente kennen lernen (Brust, Kraul, Rückenraul, Delphin).
- „Total Immersion“ – Nutzen eines optimalen Gleitens beim Schwimmen erleben.
- Zu jedem Schwimmstil einen methodischen Aufbau erproben.
- Attraktive Spiel- und Übungsformen für den Schwimmunterricht kennen lernen.
- Erschweren und Erleichtern – Möglichkeiten im Umgang mit heterogenen Schwimmniveaus kennen lernen.

Der Kurs richtet sich an Lehrpersonen, die nach praxisorientierten Tipps und Tricks für einen zielgerichteten, abwechslungsreichen Schwimmunterricht suchen.

Der Kurs dauert 3 Stunden und beinhaltet kurze Theorien und viel Praxis.

### Mitbringen

- Testatheft
- Badesachen, evtl. zweite Garnitur
- Getränk und kleine Zwischenverpflegung
- Ev. Bademantel oder Badetuch zum zwischentrocknen

### Kurskosten

- Der Kurs ist für Lehrpersonen an Bündner Schulen kostenlos. Der Eintritt ins Bad geht zu Lasten der Teilnehmenden.

### Anmerkung:

Aktive Teilnahme wird vorausgesetzt.

### Kursleiter:

Berni Gredig

### Kursadministration:

Sabine Neuwirth, [sabine.neuwirth@avs.gr.ch](mailto:sabine.neuwirth@avs.gr.ch), 081 257 27 54



**Anmeldung unter:** [www.graubuendensport.ch](http://www.graubuendensport.ch) -> Schulen -> obligatorischer Schulsport -> Weiterbildung -> Regionalkurse