



Kurse Fachdidaktik Schwimmen für Lehrpersonen

Ort und Datum

Hallenbad Quadras, Bagnera, 7550 Scuol
Samstag, den 22. November 2025

Zeiten

9:00 Uhr umgezogen im Bad bis 12:00 Uhr

Kursziele und Kursinhalte

- Basiswissen zu den physikalischen Grundlagen des Menschen im Wasser erlangen und die wichtigsten Kernelemente kennen lernen (Brust, Kraul, Rückenraul, Delphin).
- „Total Immersion“ – Nutzen eines optimalen Gleitens beim Schwimmen erleben.
- Zu jedem Schwimmstil einen methodischen Aufbau erproben.
- Attraktive Spiel- und Übungsformen für den Schwimmunterricht kennen lernen.
- Erschweren und Erleichtern – Möglichkeiten im Umgang mit heterogenen Schwimmniveaus kennen lernen.

Der Kurs richtet sich an Lehrpersonen, die nach praxisorientierten Tipps und Tricks für einen zielgerichteten, abwechslungsreichen Schwimmunterricht suchen.

Der Kurs dauert 3 Stunden und beinhaltet kurze Theorien und viel Praxis.

Mitbringen

- Testatheft
- Badesachen, evtl. zweite Garnitur
- Getränk und kleine Zwischenverpflegung
- Ev. Bademantel oder Badetuch zum zwischentrocknen

Kurskosten

- Der Kurs ist für Lehrpersonen an Bündner Schulen kostenlos. Der Eintritt ins Bad geht zu Lasten der Teilnehmenden.

Anmerkung:

Aktive Teilnahme wird vorausgesetzt.

Kursleiter:

Berni Gredig

Kursadministration:

Sabine Neuwirth, sabine.neuwirth@avs.gr.ch, 081 257 27 54



Anmeldung unter: www.graubuendensport.ch -> Schulen -> obligatorischer Schulsport -> Weiterbildung -> Regionalkurse