



## Kurse – Fachdidaktik Schwimmen für Lehrpersonen

### Ort und Datum

Hallenbad Domat/Ems, Tuma Platta, Via Tello 3  
Samstag den 28. März 2026

### Zeiten

Treffpunkt: 8:20 Uhr beim Eingang des Hallenbades, bis 12:00 Uhr

### Kursziele und Kursinhalte

Im Kurs lernen die Teilnehmenden, wie sie ihre Lektionen in der Wassergewöhnung gestalten können. Sie erhalten wertvolle Impulse, um ängstliche Kinder für das Wasser zu begeistern und Vertrauen aufzubauen. Zudem werden sie mit Methoden vertraut gemacht, um die Schwimmstile Rücken, Kraul und Brust kindgerecht zu vermitteln. Ein weiterer Bestandteil des Kurses ist, wie der Wasser-Sicherheits-Check auf spielerische Weise geübt werden kann.

Zahlreiche Spiel- und Übungsformen werden vorgestellt, die diese Themen für den Schwimmunterricht im *Zyklus 1 und 2 gemäß Lehrplan 21* aufgreifen. Der Kurs richtet sich an Lehrpersonen, die nach praxisorientierten Tipps und Tricks für einen zielgerichteten, abwechslungsreichen und kindgerechten Schwimmunterricht suchen.

Der Kurs dauert 3.5 Stunden und beinhaltet kurze Theorien und viel Praxis.

### Mitbringen:

- Testatheft
- Badesachen, evtl. zweite Garnitur (für die Wechsel zur Theorie)
- Getränk und kleine Zwischenverpflegung

### Kurskosten:

Der Kurs ist für Lehrpersonen an Bündner Schulen kostenlos.

### Anmerkung:

Aktive Teilnahme wird vorausgesetzt.

### Kursleiterin:

Gianna Gartmann

### Kursadministration:

Sabine Neuwirth, [sabine.neuwirth@avs.gr.ch](mailto:sabine.neuwirth@avs.gr.ch), 081 257 27 54



**Anmeldung unter:** [www.graubuendensport.ch](http://www.graubuendensport.ch) -> Schulen -> obligatorischer Schulsport -> Weiterbildung -> Regionalkurse