



Amt für Volksschule und Sport
Uffizi per la scola popolare ed il sport
Ufficio per la scuola popolare e lo sport

graubünden Sport

Kurse – Fachdidaktik Schwimmen für Lehrpersonen

Ort und Datum

Wasserwelt H2Lai, Dieschen sot, 7078 Lenzerheide
Samstag, den 28.11.2026

Zeiten

Treffpunkt, 8:00 Uhr im Eingangsbereich des Hallenbades, bis 11:30 Uhr

Kursziele und Kursinhalte

Im Kurs lernen die Teilnehmenden, wie sie ihre Lektionen in der Wassergewöhnung gestalten können. Sie erhalten wertvolle Impulse, um Kinder für das Wasser zu begeistern und Vertrauen aufzubauen. Zudem werden sie mit Methoden vertraut gemacht, um die Schwimmstile Rücken, Kraul und Brust kindgerecht zu vermitteln. Ein weiterer Bestandteil des Kurses ist, wie der Wasser-Sicherheits-Check auf spielerische Weise geübt werden kann.

Zahlreiche Spiel- und Übungsformen werden vorgestellt, die diese Themen für den Schwimmunterricht im *Zyklus 1 und 2 gemäß Lehrplan 21* aufgreifen. Der Kurs richtet sich an Lehrpersonen, die nach praxisorientierten Tipps und Tricks für einen zielgerichteten, abwechslungsreichen und kindgerechten Schwimmunterricht suchen.

Der Kurs dauert 3,5 Stunden und beinhaltet kurze Theorien und viel Praxis.

Mitbringen:

- Testatheft
- Badesachen, evtl. zweite Garnitur
- Getränk und kleine Zwischenverpflegung

Kurskosten:

Der Kurs ist für Lehrpersonen an Bündner Schulen kostenlos.
Der Eintritt ins Bad ist für die Teilnehmenden ebenfalls kostenlos.

Anmerkung:

Aktive Teilnahme wird vorausgesetzt.

Kursleiterin:

Moni Bürgi

Kursadministration:

Sabine Neuwirth, sabine.neuwirth@avs.gr.ch, 081 257 27 54



Anmeldung unter: www.graubuendensport.ch -> Schulen -> obligatorischer Schulsport -> Weiterbildung -> Regionalkurse