



Amt für Volksschule und Sport
Uffizi per la scola populara ed il sport
Ufficio per la scuola popolare e lo sport

graubünden Sport

Corso – didattica disciplinare nuoto per insegnanti (italiano)

Luogo e data

Piscina coperta Poschiavo, Via da Melga 2B, 7742 Poschiavo
Venerdì **17 aprile 2026**

Orari

Ore 15:30 già vestiti per iniziare attività in piscina, fino alle ore 18:30

Obiettivi e contenuti del corso

Durante il corso i partecipanti imparano come strutturare le loro lezioni nell'ambito dell'adattamento all'acqua. Ricevono preziosi stimoli per entusiasmare i bambini ansiosi per l'acqua e per costruire fiducia. Inoltre, imparano a insegnare ai bambini gli stili di nuoto sulla schiena, stile libero e rana. Un'altra parte del corso è come esercitare in modo giocoso il controllo della sicurezza in acqua.

Vengono presentate numerose forme di gioco e di esercizio che affrontano questi temi per le lezioni di nuoto nei cicli 1 e 2 secondo il Piano di studio 21. Il corso è rivolto agli insegnanti che cercano consigli pratici e trucchi per lezioni di nuoto mirate, variate e adatte ai bambini.

Il corso dura 3 ore e comprende brevi teorie e molta pratica.

Portare:

- libretto dei test
- costume da bagno, ev. seconda serie (per il passaggio alla teoria)
- Bevande e spuntino

Costi del corso:

Il corso è gratuito per gli insegnanti delle scuole grigionesi. L'entrata in piscina è a carico dei partecipanti.

Osservazione:

Si presuppone una partecipazione attiva.

Responsabile del corso:

Jessica Pasti-Mottini

Amministrazione del corso:

Sabine Neuwirth, sabine.neuwirth@avs.gr.ch, 081 257 27 54



Iscrizione all'indirizzo: www.graubundensport.ch -> Scuole -> sport scolastico obbligatorio -> Perfezionamento -> Corsi regionali