



Amt für Volksschule und Sport  
Uffizi per la scola popolare ed il sport  
Ufficio per la scuola popolare e lo sport

**graubünden Sport**

## Corso – didattica disciplinare nuoto per insegnanti (italiano)

### **Luogo e data**

Piscina coperta Poschiavo, Via da Melga 2B, 7742 Poschiavo

Venerdì 17 aprile 2026

### **Orari**

Ore 15:30 già vestiti per iniziare attività in piscina, fino alle ore 18:30

### **Obiettivi e contenuti del corso**

Durante il corso i partecipanti imparano come strutturare le loro lezioni nell'ambito dell'adattamento all'acqua. Ricevono preziosi stimoli per entusiasmare i bambini ansiosi per l'acqua e per costruire fiducia. Inoltre, imparano a insegnare ai bambini gli stili di nuoto sulla schiena, stile libero e rana. Un'altra parte del corso è come esercitare in modo giocoso il controllo della sicurezza in acqua.

Vengono presentate numerose forme di gioco e di esercizio che affrontano questi temi per le lezioni di nuoto nei cicli 1 e 2 secondo il Piano di studio 21. Il corso è rivolto agli insegnanti che cercano consigli pratici e trucchi per lezioni di nuoto mirate, variate e adatte ai bambini.

Il corso dura 3 ore e comprende brevi teorie e molta pratica.

### **Portare:**

- libretto dei test
- costume da bagno, ev. seconda serie (per il passaggio alla teoria)
- Bevande e spuntino

### **Costi del corso:**

Il corso è gratuito per gli insegnanti delle scuole grigionesi. L'entrata in piscina è a carico dei partecipanti.

### **Osservazione:**

Si presuppone una partecipazione attiva.



### **Responsabile del corso:**

Jessica Pasti-Mottini

### **Amministrazione del corso:**

Sabine Neuwirth, sabine.neuwirth@avs.gr.ch, 081 257 27 54

**Iscrizione all'indirizzo:** [www.graubündensport.ch](http://www.graubündensport.ch) -> Scuole -> sport scolastico obbligatorio -> Perfezionamento -> Corsi regionali