



## **Projekt Purzelbaum 2023/24 - 2024/25**

### **Bewegung und ausgewogene Ernährung im Kindergarten**

Bewegung und ausgewogene Ernährung sind zentrale Elemente für die gesunde körperliche und geistige Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Deshalb sollen einerseits vielseitige Bewegungserfahrungen, andererseits ausgewogene Ernährung als feste Bestandteile des Kinderalltags etabliert werden.

Purzelbaum hilft bei der Umgestaltung der Kindergärten und ermöglicht die Anschaffung von Bewegungsmaterial. Ausserdem werden die Promotoren und Promotorinnen mit gezielten Weiterbildungen unterstützt, damit die Gestaltung und Durchführung des bewegten Alltags möglich wird.

graubündenSport möchte das Projekt Purzelbaum in möglichst vielen Bündner Kindergärten einführen und so mithelfen, dass die Kinder geschickter und aufgeweckter werden. Mittlerweile sind rund 160 Kindergärten beim Projekt dabei und haben ihre Räumlichkeiten und den Tagesplan entsprechend umgestaltet.

### **Leistungen Kanton**

- Organisation und Durchführung von Weiterbildungsveranstaltungen
- Finanzierung des Bewegungsmaterials gemäss Richtlinien
- Betreuung der Austauschtreffen
- Individuelle Betreuung nach Bedarf
- Infomaterial (z.B. Elternflyer, Züniflyer, Trinkflasche)

### **Leistungen Gemeinden und Kindergärten**

- Motivation und Bereitschaft, Bewegung und gesunde Ernährung in den Kindergartenalltag zu integrieren
- Montage und Wartung des Bewegungsmaterials
- Spesenübernahme der Kindergartenlehrperson für Weiterbildungen und Austauschtreffen.

# Teilnahmebedingungen

Als Projektteilnehmerin hält sich die Promotorin an die Teilnahmebedingungen des Projektes und setzt sich für eine nachhaltige Bewegungsförderung und für ausgewogene Ernährung bei den Kindern ein.

## 1. Weiterbildung und Unterstützung der Lehrperson

- a) Teilnahme der Promotorin an der obligatorischen Weiterbildung im 2023
  - Freitagnachmittag, 25.08.2023 und
  - Samstag, 26.08.2023
- b) Teilnahme an den vier regionalen Austauschtreffen im Verlauf der Projektphase (bis Ende 2024)

## 2. Umgestaltung der Kinderkrippe bzw. des Kindergartens

- a) Situationsanalyse im Kindergarten durchführen
- b) Bewegungsmöglichkeiten schaffen:  
Die Innen- und Aussenräume werden mit Bewegungsmöglichkeiten ergänzt. Anregungen dazu werden in den Weiterbildungen gegeben.
- c) Umsetzung von mehr Bewegungszeit während des Tages
- d) Bewegtes Lernen wird spielerisch eingebaut

## 3. Material

- a) Einmaliger Materialbezug im Wert von 1'000.- Franken, finanziert durch den Kanton (sofern der Kindergarten noch nie bei Purzelbaum dabei war)
- b) Montage und Wartung der Bewegungsgeräte durch den Kindergarten/die Gemeinde
- c) Auszeichnung als "Purzelbaum Kindergarten"

## 4. Evaluation

- a) auf Anfrage Einreichen von Zwischenberichten (z.B. Projektdokumentation)
- b) Teilnahme an der Evaluation im Dezember 2024

## 5. Elternarbeit

- a) Integration der Eltern in Purzelbaumaktivitäten (Eltern-Kind-Aktivität)
- b) Informationsabend für Eltern, Besuchstage, Einbindung in Umgestaltung, Materialbeschaffung und weitere Aktivitäten
- c) Grundlagen zur Elternarbeit werden in der Weiterbildung vermittelt

## Kontakt

Amt für Volksschule und Sport  
graubündenSport  
Sabine Neuwirth  
Quaderstrasse 17  
7001 Chur

081 257 27 54

[sabine.neuwirth@avs.gr.ch](mailto:sabine.neuwirth@avs.gr.ch)

[www.bischofit.ch](http://www.bischofit.ch)